INFORMACE O SEZNAMOVACÍM A STMELOVACÍM KURZU

TROJSKÉHO GYMNÁZIA

o. s. Jules a Jim

# Vážení rodiče, milí žáci!

*Dovolujeme si vás informovat o kurzu „Jsme na jedné lodi“, který pro* ***studenty*** *připravuje Trojské gymnázium ve spolupráci s lektory z obč. sdružení Jules a Jim (*[*www.julesajim.cz*](http://www.julesajim.cz)*).*

*Účastníky bude čekat* ***5 dnů*** *plných překvapení, společné tvořivosti a všemožných aktivit vedoucí k seznámení nově vzniklého kolektivu a stmelování kolektivů stávajících.*

## O co půjde?

Kurz *„Prima kolektiv v primě“* je stmelovací program a není, jak už sám název napovídá, žádnou bezmyšlenkovitou rekreací nebo sportovním soustředěním. Jsou to hodiny koncentrované činnosti a podnětů. V praxi to znamená mnoho her a sportovní činnosti, dobrodružné programy, ale také psychologické aktivity a diskuse, podporu samostatného myšlení, plno pohybu a aktivit fyzických i duševních.

Cílem kurzu je navodit prostředí příjemné, otevřené a tvořivé atmosféry ve třídě žáků. Umožní hlubší poznání se spolužáky, pomůže studentům vyjasnit si pohled na sebe a své schopnosti. Žáci získají podněty k zamýšlení, zažijí činnosti a aktivity, které vedou k odpovědnosti za sebe i za celek. Dozví se také něco nového o své třídě, o svém třídním učiteli a dostanou prostor se připravit na to, když je potká ve třídě nějaká obtížná situace. Základním cílem je pomoci uvědomit si sebe a své místo ve skupině a ve světě.

*Těšíme se na viděnou v září!*

Termín: **23. – 27. 9. 2019**

Kde: Penziony Kamenice, Josefův Důl

Sraz: U školy (čas odjezdu autobusu bude upřesněn)

<http://www.penzionykamenice.cz/>

Návrat: 27. 9. odpoledne

*Pozn. Začínáme večeří a končíme obědem*

Cena: **3000,- Kč**

*Cena zahrnuje veškeré náklady spojené s realizací kurzu a je podpořena grantem MHMP Zdravé město Praha 2018.*

## S sebou v žádném případě nezapomeň

* přezůvky, sportovní a teplé oblečení, které se může ušpinit a které vydrží nepřízeň počasí, horko i zimu
* nepromokavou bundu a pořádné pevné boty do terénu (min. 2x pevné boty!)
* psací potřeby a něco na poznámky

## Bude skvělé, když si s sebou vezmeš

* hudební nástroj, hraješ-li na nějaký
* psací potřeby (i barevné), notes
* nedoporučujeme brát si s sebou drahé věci nebo větší finanční obnos