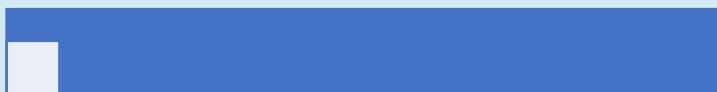


Plavba životem

Projekt životní ztroskotanci –
úvodní brainstorming skupiny –
zpracovala Bea Silná

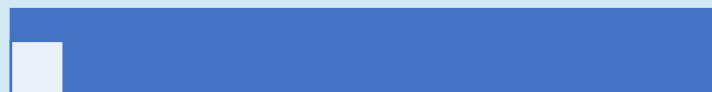
Co potřebujeme k plavbě?

Na moři



- Vybavení
- Spolupráce, komunikace
- Fyzické předp., rovnováha
- Zapálení, odhodlání, opatrnost
- ZNALOSTI, ZKUŠENOSTI, DOVEDNOSTI

Životem



- Vybavení (oblečení...)
- Spolupráce, komunikace
- Vzhled
- Zapálení, cílevědomost, smysl života
- Dávat pozor na překážky, „kamarády“, šikana, náv. Látky
- Vzdělání, zkušenosti, poučení z chyb

Co chybí k úspěchu?

Pokora

V této egocentrické společnosti se lidé stydí jednat pokorně, a tak se vyhýbají situacím, které je nutí k pokoře za každou cenu. A kvůli tomu ničeho nedosáhnou.

Tvrdá práce

Průměrný člověk je však zatraceně líný. Pracuje pouze 8 až 10 hodin denně, poté se zastaví a vypne, ale stále očekává, že v životě uspěje.

Podstoupení rizik

Velké procento úspěšných lidí podstoupilo velká rizika, například investovalo všechny své prostředky do projektu, odešlo ze školy nebo ukončilo práci.“

Vytrvalost

Schopnost pokračovat ve víře a tvrdě pracovat na dosažení svých cílů, i když věci nejdou podle představ.

Trpělivost

Chceme uspět co nejrychleji, a proto přestáváme, když si uvědomíme, jak dlouho to vlastně bude trvat, než se objeví i první známky úspěchu

Optimismus

Na začátku cesty k úspěchu je mnoho lidí optimisticky naladěno, avšak poté, co začnou čelit překážkám, úroveň optimismu se u většiny výrazně snižuje, což vede k tomu, že se vzdávají.

Sebevědomí

Sebedůvěra zajišťuje, že jednotlivec pokračuje v pohybu vpřed, i když ví, že ho čeká velmi tvrdé a psychicky náročné stoupání.

Špatný vliv rodičů
shazování, násilí,
špatná výchova...

Nízké vzdělání
→ vulgární
mluva...

Lži,
podvody



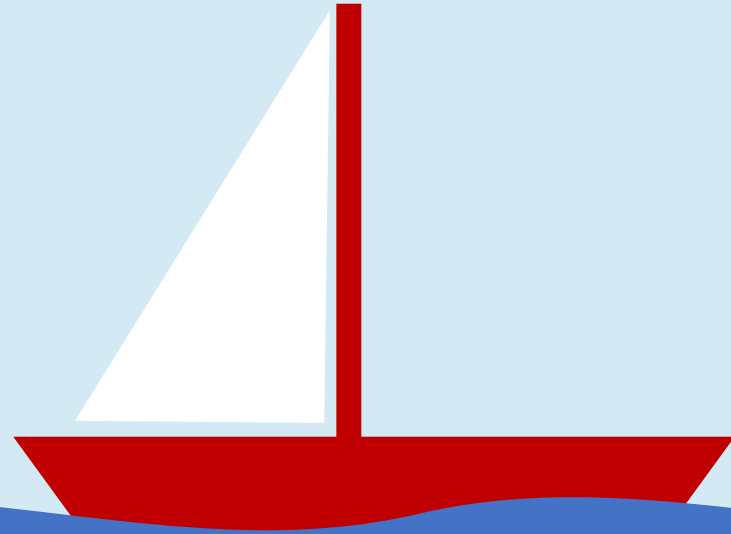
Nízké sebevědomí



Závislosti

Špatný vliv okolí
(kyber) šikana, špatný
okruh kamarádů...

Co může vést k
Neúspěchu?



Krach - Ztroskotání

Napadení

Rozvod

Celoživotní
nemoc/handicap

Trestní čin

Ztráta
zaměstnání

Znásilnění

Smrt
blízkých

Vyhazov ze
školy

Požár

Exekuce (dvakrát)

Časté reakce na ztroskotání

Psychické problémy

Trestný čin

Motivace
↑/↓

Krádež

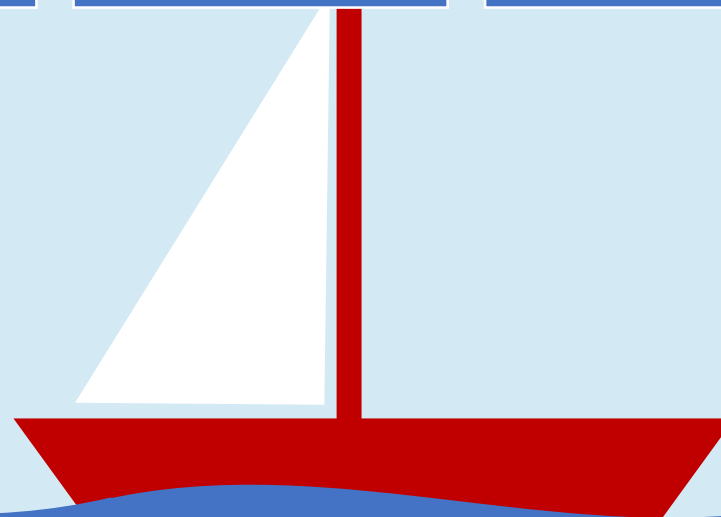
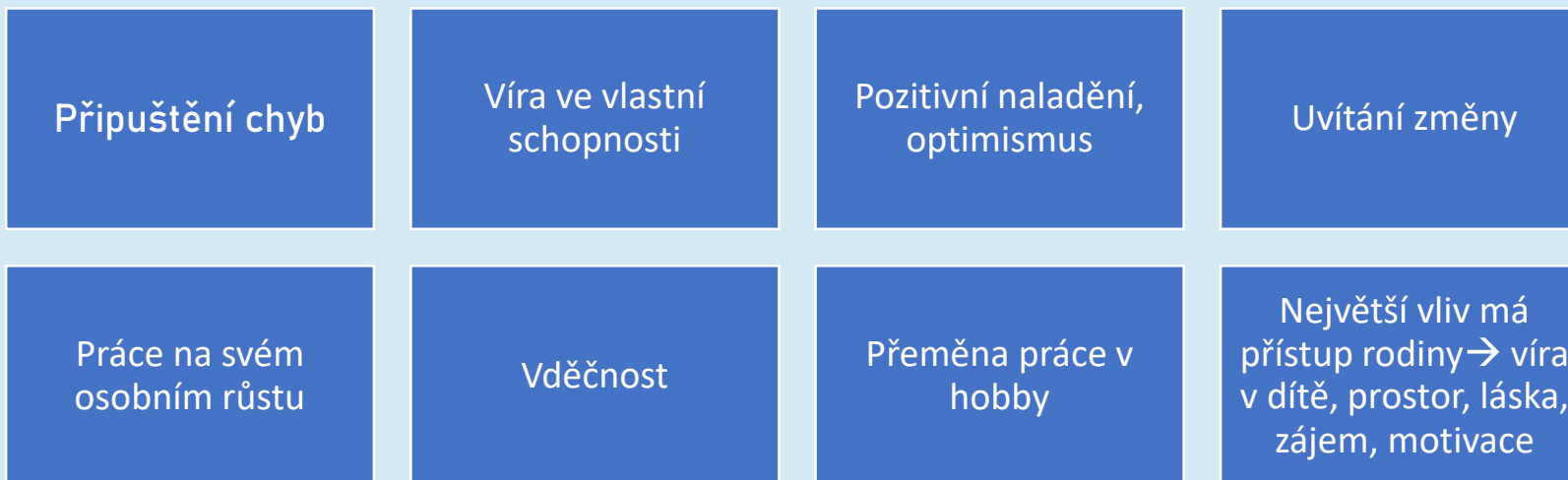
Sebevražda

Nezdravé vztahy

Sebez
oškoz
ování

Vražda/
útok

Návrat k plavbě



Děkuji za
pozornost!